



SIERRA DE GUADARRAMA

EN BREVE

La Sierra de Guadarrama es una cuerda montañosa a caballo entre Madrid y Segovia. En su vertiente sur mira a más de 5 millones de habitantes, lo que sin duda ha condicionado su situación actual, por lo que ambas vertientes son tratadas en documentos separados.

Su nombre, de origen árabe, puede aludir al “río del arenal” ó a la “divisoria de aguas” entre las cuencas del Tajo y el Duero. Sea como sea, es una generosa mole de granito con caudalosos ríos, amplios valles y lagunas glaciares muy próxima a la mayor urbe de España.

Sus atractivos naturales son muchos. La espectacular belleza del circo de Peñalara transporta a ambientes alpinos, la amplitud del valle del Lozoya lo hace a espacios verdes de otras latitudes, la rudeza de la Pedriza sumerge en llamativos paisajes de enormes rocas y su ladera norte, en la provincia de Segovia, exhibe impresionantes formaciones forestales, pinares, sabinars, acebedas, un paraíso para los amantes de los árboles.

La historia también está muy presente en cada rincón. Como barrera natural constituyó durante siglos frontera entre los reinos cristianos y musulmanes. De ahí las espléndidas ciudades medievales amuralladas a ambos lados de la

sierra, como Buitrago de Lozoya en Madrid ó Pedraza en Segovia y castillos como el de Manzanares el Real, Buitrago, Pedraza y Segovia.

Generosa en recursos, alberga auténticos ejemplos de interacción hombre naturaleza. Así, sus pastizales de montaña alimentan una ganadería extensiva de excelente calidad “Ternera de Guadarrama” y sus pinares del Paular y Valsaín, ordenados y explotados desde el siglo XVIII, producen madera certificada de gran calidad a la vez que conservan su belleza para el disfrute de todos.

DATOS DEL ESPACIO

Figuras de Protección: Parque Nacional

Espacio protegido Natura 2000

Superficie: 33.960 ha

Provincia: Madrid-Segovia



Centro de Interpretación Madrid: Puerto de Cotos (Rascafría)

Puente del Perdón (Rascafría)

Valle de la Fuenfría (Cercedilla)

La Pedriza (Manzanares El Real)

Boca del Asno (Valsaín)

BREVE HISTORIA DEL ESPACIO PROTEGIDO

En los años 30 se designaron los primeros espacios protegidos de la sierra, la Cumbre, Circo y Lagunas de Peñalara; la Pedriza del Manzanares; y el Pinar de la Acebeda.

Más tarde Madrid declaró el Parque Regional Cuenca Alta del Manzanares (1985) y el Parque Natural de Peñalara (1990), mientras que Castilla y León creaba el Parque Natural de la Sierra de Guadarrama (2010).

En 2013 se crea el Parque Nacional Sierra de Guadarrama con una superficie total de unas 33.960 hectáreas entre ambas regiones. Su superficie engloba el Parque Natural de Peñalara, por lo que este ha sido desclasificado, y se solapaba con los otros dos, por lo que sus límites han sido adaptados a los del Parque Nacional.

HISTORIA Y SOCIEDAD

Los restos humanos más antiguos de la zona nos remontan hasta hace 70.000 años. Son restos del hombre del Neanderthal descubiertos en Pinilla del Valle, aguas abajo de Rascafría. Los hallazgos indican que en aquella época el clima era muy frío, y que nuestros antepasados tenían que defenderse de hienas y lobos, y cazaban rinocerontes, ciervos, caballos y toros salvajes. El yacimiento puede visitarse los meses en que hay excavaciones, que en primavera y verano.

También estuvo ocupado por los hombres del Neolítico, que han dejado pinturas rupestres en algunos abrigos rocosos de la Pedriza y en el Cueva del Enebralejo en Torreiglesias.

Aunque también hay restos de la Edad del Bronce, los restos de la antigüedad más notorios se corresponden a la época romana. Entre ellos destaca el acueducto de Segovia y la calzada romana, del siglo I, que enlazaba Segovia con las ciudades del valle del Tajo, y que atraviesa la Sierra por el puerto de la Fuenfría.

Más tarde, en la Edad Media, su condición de barrera natural la hizo convertirse en escenario de importantes combates, constituyendo una frontera entre los reinos cristianos al norte y los musulmanes al sur. Son reflejo de la época las ciudades medievales amuralladas como Buitrago del Lozoya, Segovia, Pedraza, los castillos de Manzanares el Real, Buitrago y la red de atalayas defensivas árabes, una de las cuales está en Torreldones junto a la A-6.

La reconquista por parte de los cristianos la inició el conde Fernán González a mediados del S X, pero se vio frenada por las continuas campañas del caudillo musulmán Almanzor. Estas idas y venidas de ambos bandos son muestra de que fueron territorios muy castigados, por lo que apenas tenían población.

Hubo que esperar hasta el año 1011 para que fueran definitivamente reconquistados por el conde Sancho García. En la vertiente segoviana se construyó una línea de castillos defensivos para prevenir nuevas incursiones moriscas, como los de Turégano, Pedraza o el Alcázar de Segovia entre otros. Por haber sido una zona fronteriza durante siglos apenas había población, por lo que para consolidar el territorio tuvo que ser repoblado, por lo que muchos de los núcleos urbanos existentes en la actualidad surgen en esta época.

De la época medieval hay muchos enclaves interesantes, como la Cartuja de Santa María del Paular, en Rascafría, cuya construcción se inicia en 1390. Con el tiempo concentró mucho poder, llegando a tener más de 30.000 cabezas de ganado en el S XVI. Su poder comienza a declinar cuando Felipe II inicia la construcción del Monasterio de San Lorenzo del Escorial, que terminó de construirse en 1584. El Escorial fue el centro político del imperio de Felipe II, donde organizó su palacio, la biblioteca y el panteón familiar. También son notorias las ciudades amuralladas de Pedraza, Segovia y Buitrago.

El interés de los reyes por este territorio, próximo a Madrid, se reforzó en el S XVIII con la construcción del actual Palacio de la Granja y el Palacio de Riofrío.

Por tanto, la Sierra de Guadarrama es un territorio lleno de enclaves históricos que refuerzan, aun más si cabe, su interés.

MEDIO FISICO

La Sierra de Guadarrama forma parte del Sistema Central, divisoria natural entre la meseta norte y sur. El parque protege toda la zona de cumbres desde Cercedilla a Miraflores de la Sierra y desde San Rafael hasta pasado Navafría e incluye zonas tan emblemáticas como La Pedriza o Peñalara.

Es un macizo fundamentalmente de naturaleza granítica cuyo pico más alto es Peñalara, con 2.428 metros. Aquí, durante el Cuaternario, las zonas más elevadas estaban ocupadas por pequeños glaciares que han dejado su huella en forma de lagunas glaciares, morrenas, circos y turberas de gran interés geológico. Se han catalogado en el entorno de Peñalara 242 charcas y algunas, entre las que destacan la Laguna Grande y de Claveles.

Desde el punto de vista geológico también es muy interesante la Pedriza, en donde la erosión ha dado lugar a un paisaje espectacular, con todo tipo de formas.

VEGETACIÓN

La aproximación permite observar el cambio de vegetación con la altura. En el entorno de la capital la vegetación predominante es la encina con retamas dispersas. Según vamos ganando altura desaparecen las retamas y a los 900 metros de altitud, en donde las precipitaciones son más abundantes, la encina comienza a ser sustituida por el roble melojo. A partir de los 1200 metros el melojar es sustituido por el pino silvestre, especie mejor adaptada al clima de la montaña.

Pero el rigor climático limita el crecimiento de los árboles sobre los 2100 metros. Entonces son sustituidos por un denso matorral de piornos y enebros rastreros que constituyen una comunidad vegetal única de las montañas Peninsulares. Sobre el matorral, ya en la zona de cumbres, solo crecen los cervunales, un pastizal adaptados a la montaña.

Por ubicación geográfica y el gradiente latitudinal la riqueza florística es muy elevada, con más de 1300 taxones de los que más de 80 son endémicos de la Península y algunos de ellos exclusivos del Sistema Central.

Pero la vegetación que conocemos no es la original. Por ejemplo, es raro encontrar melojares maduros, pues hasta los años 60 fueron castigados por el hombre como combustible y madera de construcción. Además se encuentran en terrenos frescos, de gran aptitud ganadera, por lo que han sido clareados para crear dehesas donde pastan las vacas. Por el contrario, los pinares han sido extendidos por el hombre y ocupan gran parte de los antiguos dominios del melojar. Entre los mejores pinares destacan los de cabecera del Valle de Lozoya, entre el Puerto de Cotos y Rascafría, Valsaín y Puerto de Navafría.

En algunos lugares hay reductos de vegetación muy interesante. En el puerto de Canencia hay pequeños rodales con abedules, acebos y tejos. En la Pedriza

hay enclaves más térmicos que permiten la existencia de alcornoque, olivillo y cornicabra entre otras especies.

FAUNA

Por la diversidad de ambientes, gradiente latitudinal y situación geográfica, la Sierra de Guadarrama es muy rica en especies. Para hacernos una idea basta decir que en el Valle de Lozoya, que es una pequeña porción de la Sierra, se reproducen 208 especies de vertebrados, mientras que en toda Irlanda tan solo lo hacen 170 y en el Reino Unido 284.

Hay 15 especies de anfibios, de las cuales 5 endemismos ibéricos. Destaca la salamandra común, tritón jaspeado, sapo partero común y la rana patilarga. También hay 23 especies de reptiles, entre las que destacan la lagartija roquera y el lagarto verdinegro, ambos últimos exclusivos de la Península.

Se han inventariado 58 especies de mamíferos. En el bosque son abundantes los corzos y jabalíes y en las zonas de roquedos la cabra montés. También hay nutria, ciervo, desmán pirenaico, topillo nival, gato montés y desde la década del 2000 hay lobo.

Se han inventariado 133 especies de aves. En las zonas de alta montaña viven el pechiazul, el roquero rojo, el bisbita alpino, la chova piquirroja y el cada vez más escaso acentor alpino.

En los pinares hay piquituerto, verderón serrano, papamoscas cerrojillo, águila imperial, buitre negro (113 pp en 2015), águila real (9 parejas). En todos los bosques son frecuentes las águilas calzadas, ratoneros, halcón abejero, milanos negros y reales y azores.

Tampoco debemos olvidarnos de los insectos, con más de 2.000 especies identificadas en la sierra y muchas de gran interés. Por ejemplo aquí se descubrió para la ciencia la *Graellsia isabelae*, considerada por algunos como la mariposa más espectacular del continente europeo. Hay 124 especies de mariposas, incluida la apolo.

Consumo responsable

Los servicios y productos ofertados en Qnatur han sido cuidadosamente seleccionados por su compromiso con la calidad, lo local y la sostenibilidad. Al optar por ellos estas contribuyendo a la conservación del paisaje cultural y la naturaleza.



© Todos los derechos sobre los textos e imágenes son propiedad de Qnatur, según lo estipulado en las condiciones de uso publicadas en www.qnatur.com