



PICOS DE EUROPA (CASTILLA Y LEON)

EN BREVE

En la vertiente sur de los Picos de Europa se sobreponen dos espacios protegidos, el más extenso de los cuales es el Parque Regional Picos de Europa, en cuya porción nororiental, ya en el Valle de Valdeón, se encuentra la vertiente leonesa del Parque Nacional de los Picos de Europa.

Es un territorio de montaña con grandes desniveles, desde las cumbre rocosas que con frecuencia superan los 2000 metros hasta el fondo de los valles, por donde discurren caudalosos ríos.

Aunque pueda parecer que la divisoria de aguas marca los límites entre Castilla y León y Asturias no es así, pues es en las montañas leonesas en donde nacen los ríos Sella y Cares. Estos ríos, en su camino hacia el Cantábrico, se abren paso entre los roquedos originando profundas gargantas, como la del Cares o el desfiladero de los Bellos. Hacia el sur los valles son más amplios y con menor pendiente.

En este sector del Parque Nacional se encuentra el macizo central de los Picos de Europa, el más agreste y con 14 picos que superan los 2.600 metros, entre ellos Torre Cerredo, que con 2.650 es la mayor altura de la Cordillera Cantábrica (Para más detalle ver el pdf del Parque Nacional Picos de Europa).

Entre las zonas de cumbre y los fondos de valle hay extensos pastizales y frecuentes bosques, entre los que se encuentran algunos de los más interesantes

de la Península.

Por lo agreste y diversidad de paisajes alberga una variada fauna, entre la que destacamos oso, lobo, urogallo, quebrantahuesos, gato montés y un largo etcétera.

Es un lugar para disfrutar de la naturaleza, descansar, practicar senderismo y montaña, buscar setas, hacer kayak y muchas otras cosas.

DATOS DEL ESPACIO

Figuras de Protección: Parque Nacional 24.719 ha
Parque Regional 125.017 ha
Espacio protegido Natura 2000

Superficie: 149.736 ha

Provincia: León

Centros de Interpretación: Burón, Puebla de Lillo, Posada de Valdeón



HISTORIA Y SOCIEDAD

Antes de la llegada de los romanos este territorio estaba habitado los vadineses, tribu cántabra de cultura celta. Los vadineses se extendían por este sector de la Cordillera Cantábrica, entre Cantabria, Asturias y León. En esta última localidad se han encontrado numerosas lápidas de la época.

Como en el resto del país, los romanos, no sin esfuerzo, consiguieron doblegar y romanizar estas tribus. Explotaron las enormes reservas de oro del centro y occidente leones, y para proteger el recurso organizaron un fuerte dispositivo militar, pero nuestro territorio permaneció al margen, pues no encontraron en él mayor interés. Aun así se han encontrado vestigios que indican que los romanos hicieron uso de las aguas termales de Boñar.

Los romanos también hicieron uso del Camino de Arcediano, una calzada romana que comunicaba La Meseta con Asturias, pasando por Riaño y Cangas de Onís. Desde entonces este camino se constituyó en una importante vía de comunicación. Tras la caída de Roma llegaron los Suevos, que pronto fueron dominados por otro pueblo germánico, los Visigodos.

Tras la invasión musulmana la mayor parte de este territorio permaneció al margen del dominio musulmán y pronto entró a formar parte del núcleo sobre el que se expande la reconquista a partir del siglo IX. Pastores, ganaderos y agricultores repoblaron estas tierras y la mayoría de los principales pueblos tienen su origen precisamente en las primeras etapas de la reconquista.

Durante la Edad Media los grandes monasterios, que tenían mucho poder, intentan hacerse con los derechos sobre los pastizales de la zona, lo que dio lugar a constantes litigios con la población local. La Mesta dio mucha vida y riqueza a este territorio, pues todos los veranos los pastos se veían inundados por miles de cabezas de ganado procedentes de latitudes más templadas.

Desde entonces ha sido siempre un territorio de vocación ganadera pero debido a su relativo aislamiento fue duramente castigado por la despoblación durante la década de los 60, 70 y 80.

En 1987 se termina de construir la Presa de Riaño que embalsa las aguas del Esla. Se trataba de un viejo proyecto de la década de los 70 para la puesta en regadío kilómetros aguas abajo. El embalse anegó 2.186 hectáreas de vegas con nueve pueblos, entre ellos Riaño, que fue reedificado en su actual emplazamiento, y contribuyó al éxodo rural.

A partir de la década de los 80 del siglo pasado despegó el turismo rural y de naturaleza vinculado a la belleza del territorio y a sus grandes posibilidades.

La gastronomía se fundamenta en las materias primas locales, como ternera, cabrito, trucha, caza, setas y legumbres locales. Algunos platos típicos son morcilla de León, cecina, cocido, sopa de ajo, chanfaina y embutidos caseros.

MEDIO FISICO

La comarca de Picos de Europa comprende los valles de Valdeón Y Sajambre, en el extremo nororiental de la provincia de León. Está recorrida por los ríos Sella y Cares que drenan hacia el Cantábrico originando los profundos desfiladeros de Los Bellos y el Cares respectivamente. Es un territorio eminentemente calizo y muy abrupto, con grandes macizos montañosos que superan los 2.000 metros y culminan en Torre Cerredo, de 2650 m, entre León y Cantabria.

Al sur se extienden las comarcas de Alto Porma y Montaña de Riaño, también zona montañosa con grandes desniveles y cumbres que con frecuencia superan los 2000 metros. Aquí el paisaje es menos dramático que en el Parque Nacional de Picos de Europa, pues hay grandes valles que drenan hacia el Duero las aguas del Esla, Río Grande y Porma. Los pueblos más importantes, por actuar como centros de servicio, son Puebla de Lillo, Riaño y Prioro, ninguno de los cuales supera los 800 habitantes.

Es un sustrato predominantemente calizo que fue levantado durante la orogenia alpina. Al sur hay enclaves de pizarras, cuarcitas y areniscas. Los ríos que drenan hacia el norte originan profundas gargantas y los que lo hacen hacia el sur originan valles más tendidos y suaves.

Durante el Cuaternario estas montañas estuvieron sometidas a la acción de los glaciares, lo que ha dado lugar a numerosas morfologías de origen glaciar, como valles en U, lagos, morrenas, etc. Un hecho destacado es que todavía en algunos recónditos enclaves de lo más alto y sombrío de las montañas hay hielos permanentes.

A la acción de los glaciares hay que sumar los procesos kársticos, por lo que abundantes las simas, dolinas, surgencias, poljes, lapiazes, cuevas, etc. Es por ello que tanto la cuenca alta del Esla y Picos de Europa han sido reconocidos como Lugares de Interés Geológico.

VEGETACION

En las zonas más elevadas, por encima de los 1750 metros, abundan pastizales, turberas y cervunales. A media ladera se desarrollan los bosques, predominantemente atlántico, con carballos, hayas, rebollos, roble albar, acompañados por abedules, acebos, tejos, serbales, fresnos, arces, y otras muchas especies. En el fondo de los valles se desarrolla la campiña, con frecuentes prados

de siega.

Es un territorio con una gran diversidad de especies, pues se han citado más de 1395 especies de flora, muchas de ellas endémicas de Picos de Europa o de la Cordillera Cantábrica. Un ejemplo es la presencia de 54 especies de orquídeas.

Entre los bosques destacan:

Hayedo de Valdeón (Soto de Valdeón). Desde el Puerto de Panderrueda se desarrolla uno de los mejores y más extensos hayedos del Parque Nacional.

Pinar de Lillo (Puebla de Lillo). Es una joya forestal, pues es uno de los dos últimos reductos de pino silvestre natural de Cordillera Cantábrica. Tiene unas 483 ha y el pinar está acompañado por hayas, abedules y serbales. Alberga una gran riqueza florística, con algunas especies poco frecuentes y raras en la Península. Se encuentra junto a la carretera que desde Puebla de Lillo asciende al Puerto de Las Señales.

Bosque de Hormas (Riaño). Es un bosque mixto de haya y roble albar acompañada por un interesante cortejo florístico. Tiene una superficie de unas 2.678 hectáreas y es un reducto importante para la fauna amenazada. Se encuentra al norte de la carretera que une Riaño con Boca de Huérgano.

Bosque de Sajambre (Oseja de Sajambre). Es un bonito hayedo situado entre los 1000 y los 1600 metros, en Vegabaño, con algunos robles, acebos, serbales y abedules.

Pardomino y Tejedor (Boñar). Se trata de un bosque mixto, de 2.022 hectáreas, en donde se tremezclan rebollos, roble albar, hayas, abedules, fresnos, acebos, carballos, etc. Se encuentra situado entre Boñar y Puebla de Lillo., cerca del embalse de Vegamián.

Sabinar de Crémenes (Crémenes). Es uno de los pocos bosques de sabina albar (*Juniperus thurifera*) asentado sobre sustrato calizo y está acompañada por una gran variedad de especies. Se extiende por 185 ha de una ladera caliza entre Crémenes y Las Salas, junto a la N 621.

FAUNA

Es un territorio con una gran diversidad de especies, muchas de ellas raras y amenazadas.

La gran fauna está muy bien representada con todas las especies: ciervo, corzo, rebeco, lobo y oso, a los que hay que añadir gato montés, nutria, marta, armiño, etc. También es una zona muy rica en anfibios y reptiles, con 23 especies de las que 10 son endemismos peninsulares. Tampoco es menos rico en insectos, con una gran riqueza de mariposas diurnas y nocturnas.

También hay una gran diversidad de aves, pues hay campiña atlántica, ríos, roquedos, bosques, pastizales, brezales y alta montaña. Destaca la presencia de alimoche (11 parejas), buitre leonado (170-228 pp.), águila real (14-15 pp.), aguilucho pálido (13-15 pp.), halcón peregrino, halcón abejero, milano real, pito

negro (39-46 pp.), pico mediano (287-400 pp.), perdiz pardilla (396 pp.), urogallo, chova piquirroja, treparriscos, acentor alpino, pechiazul, mirlo capiblanco, verderón serrano, gorrión alpino, roquero rojo y vencejo real entre otras especies.

Consumo responsable

Los servicios y productos ofertados en Qnatur han sido cuidadosamente seleccionados por su compromiso con la calidad, lo local y la sostenibilidad. Al optar por ellos estas contribuyendo a la conservación del paisaje cultural y la naturaleza.



© Todos los derechos sobre los textos e imágenes son propiedad de Qnatur, según lo estipulado en las condiciones de uso publicadas en www.qnatur.com