



PARQUE NATURAL LAGO DE SANABRIA

EN BREVE

En el noroeste de Zamora, muy cerca de Galicia y Portugal, nos encontramos con un paisaje singular fruto de la acción de los últimos glaciares del cuaternario. Se trata del mayor conjunto de lagos fuera del Pirineo, entre los que destaca el Lago de Sanabria por ser el mayor lago de origen glaciar de la Península.

Es una zona muy fresca, a caballo entre los rigores de la canícula mesetaria y las humedades atlánticas. En las zonas de menor altitud se desarrollan frondosos robledales salpicados de abedules y viejos castaños que, según se asciende, van dando paso a turberas, extensos brezales y pastizales que desde hace siglos han sido aprovechados por los ganados trashumantes.

La arquitectura popular es muy peculiar, con casas de piedras con tejados de oscuras losas de pizarra en ocasiones adornadas con bonitas balconadas de madera, dando lugar pueblos muy pintorescos, como San Martín de Castañeda, Pedrazales, Vigo y Porto.

Es un territorio que nos ofrece muchas posibilidades para disfrutar de la naturaleza y el paisaje. Senderismo, montaña, piragüismo, observación de lobos, gastronomía y en invierno paseos con raquetas de nieve, son solo algunas de sus posibilidades.

Durante el verano el lago atrae a miles de personas y se convierte en un lugar muy transitado, por lo que debes tenerlo en cuenta a la hora de planificar tu visita.

DATOS DEL ESPACIO

Figuras de Protección: Natura 2000

Superficie: 22.365 ha

Provincia: Zamora

Centro de interpretación: S. Martín de Castañeda y El Puente


 HISTORIA
 Y
 SOCIEDAD

Los restos de ocupación humana más antiguos que se conocen dentro de del parque son de la época prerromana, más concretamente castros celtas.

Los romanos también estuvieron aquí. De hecho fueron los fundadores de Puebla de Sanabria sobre un antiguo castro celta. Los visigodos también han dejado vestigios y fueron los que fundaron las primeras iglesias.

Sin embargo apenas hay información de la dominación musulmana, lo que sugiere que el territorio quedó en tierra de nadie, en cuyo caso debió de perder la mayor parte de su población para evitar las guerras y refriegas entre ambos bandos.

A finales del S IX estas comarcas fueron reconquistadas y más tarde repobladas. Con ello se inicia un periodo de esplendor en que tuvo un papel muy relevante el Monasterio de San Martín de Castañeda. En el año 915 se funda la iglesia románica de San Martín de Castañeda y en el SXII se desarrolla en un monasterio cisterciense con gran influencia en la comarca. Hoy queda la iglesia y parte del monasterio, que ha sido habilitado como la Casa del Parque Natural.

La arquitectura tradicional de toda la comarca es muy llamativa, con casas de piedra y tejados de pizarra que en muchos casos está bien conservada. También hay puentes, molinos, construcciones pastoriles, molinos, potros, etc.

Hay que reseñar, por su interés etnográfico, que fuera del parque, pero muy cerca, hay dos trampas tradicionales para capturar lobos muy bien conservadas: el cortello dos lobos en Lubian y el curro dos lobos en Barjacoba. Ambas están muy cerca del pueblo.

Los cortellos con recintos circulares de piedra en donde la parte superior del muro está rematada por grandes lastras de piedra que salen hacia el interior. Los vecinos, siguiendo un orden previamente establecido, colaban en el interior del cortello una cabra u oveja. El lobo, atraído por una presa fácil, saltaba al interior del cortello, pero una vez dentro no podía escapar. Se cree que ambos cortellos han estado en activo durante cientos de años hasta que dejaron de usarse en la década de los 50.

Sanabria es una comarca fundamentalmente ganadera, pero por las duras condiciones climatológicas había que practicar la trashumancia. Durante el verano el ganado permanecía en la sierra y con los primeros fríos era trasladado hasta las dehesas de Olivenza y Albuquerque, en la provincia de Badajoz, por la cañada real zamorana.

La agricultura es fundamentalmente de subsistencia, con pequeños huertos familiares para el autoconsumo. Es interesante reseñar que hasta la llegada de la patata, con el descubrimiento de América, la castaña era un alimento de gran importancia.

Por su gran belleza, en 1946 el lago y su entorno fueron declarados Sitio Natural de Interés Nacional, por lo que es uno de los espacios naturales que ha gozado de protección desde más antiguo.

En los años 50 se construyeron algunas presas en la zona para aprovechar el potencial hidroeléctrico, una de ellas en río Tera, 7,5 kilómetros aguas arriba de Ribadelago. La noche del 9 de enero de 1959, las intensas lluvias y la mala construcción de la presa hicieron que esta reventara. Las aguas bajaron en tromba por la garganta del Tera y al llegar a Ribadelago la ola alcanzaba 9 metros de altura. El agua arrasó el pueblo y mató a 144 personas, un tercio de la población del pueblo, incluido catorce familias al completo.

El actual Ribadelado es un pueblo nuevo construido aguas abajo del original. Como testigo del fatal accidente hay que subir hasta la presa de Vega de Tera, en donde falta gran parte del dique.

Como en muchas otras zonas del país, en la década de los sesenta mucha gente emigra a la ciudad en busca de mejores condiciones de vida y toda la comarca entró en decadencia.

En la actualidad el Parque Natural del Lago de Sanabria es un destino turístico de gran importancia, que recibe todos los años más de 700.000 visitantes.

La gastronomía es variada. Hay habones a la sanabresa, trucha, ternera, platos de setas y varios platos de influencia gallega, como caldo gallego y pulpo a la sanabresa. También se produce mucha miel.

En este entorno ganadero son muy importantes las ferias de ganado, como la de Porto, fundamentalmente de ganado vacuno, caballo, lanar y cabrío. Se celebra el 26 de los meses de mayo, junio, julio, agosto, septiembre y octubre, aunque la más importante es la del 26 de Agosto. En la feria es posible degustar el sabroso "pulpo a feira" y adquirir otros productos locales.

GEOLOGÍA

Durante el cuaternario la Sierra de Sanabria estuvo cubierta por el hielo. Desde las Trevincas descendía un glaciar de 20 kilómetros por la actual garganta del río Tera, en donde el hielo llegaba a alcanzar espesores de hasta 300 metros.

Los hielos modularon el sustrato dando lugar al paisaje actual. Por ejemplo el Lago de Sanabria es consecuencia del retroceso de la lengua del glaciar. Está situado a 997 m de altitud y tiene una superficie de 368 hectáreas, lo que le convierte en el lago de origen glaciar más extenso de la Península. Pero hay otros 20 lagos y lagunas, algunos de ellos importantes, como la laguna de Cárdena o la de Garandones.

También podemos percibir que el perfil de los valles tiene forma de U, lo que indica que es un valle de origen glaciar. Dentro del parque también hay circos glaciares, como los de Cueva y Suspiazo, pero los más importantes están en la zona de las Trevincas.

Abundan las turberas y los cursos de aguas, entre los que hay que reseñar el río Tera, que nace en las Trevincas, en la provincia de Orense, cuyo cauce se encuentra encajonado dando lugar al Cañón del Tera.

Aunque la cota más alta del parque es el pico Cabezo, de 1819 m, fuera, en las Trevincas, se superan los 2000.

VEGETACIÓN

La vegetación del Parque Natural está condicionada por dos factores. Por un lado la confluencia en la zona de dos grandes mundos vegetales, el mediterráneo y el atlántico. Por otro, la existencia de hielos perpetuos hasta hace 10.000 años permitió la persistencia de especies típicamente de ambientes alpinos y boreales, algunas de las cuales han ido derivando en especies propias de la zona (endemismos). Todo ello posibilita la existencia de una gran diversidad florística, con más de 1500 especies catalogadas.

Por su aptitud ganadera, las zonas más elevadas del parque históricamente han sido utilizadas para la ganadería, por lo que predominan los pastizales de diente. También son abundantes los brezales y las turberas.

En las zonas más bajas predomina hay extensos melojares (*Quercus pyrenaica*), con castaños, abedules, tejos, serbales, avellanos, roble común y otras especies.

Fuera del Parque, en Requejo de Sanabria, se encuentra la Tejada de Tejedelo, una de las mayores de España. Es un bosque de tejos con acebos, abedules, avellanos y serbales, entre los que destacan dos tejos cuya edad ha sido estimada en más de 1500 años.

FAUNA

Los mamíferos están muy bien representados. Además de lobo, ciervo, jabalí y corzo, hay nutria, armiño, marta, garduña, gato montés, tejón y muchas otras. Una de las especies más relevantes del parque es el desmán de los Pirineos, especie endémica de la Península.

Por las características del hábitat, las aves representativas son propias de zonas más norteñas, de ambientes forestales y campiñas. Hay halcón abejero, perdiz pardilla (150 parejas en 2001), chocha perdiz, reyezuelo sencillo, alcaudón dorsirrojo, acentor alpino, verderón serrano, escribano hortelano, pechiazul. También hay aguilucho pálido y cenizo, águila real y muchas otras.

Por la abundancia de cursos de agua es una zona muy notoria para los anfibios y también para los reptiles.

Consumo responsable

Los servicios y productos ofertados en Qnatur han sido cuidadosamente seleccionados por su compromiso con la calidad, lo local y la sostenibilidad. Al optar por ellos estas contribuyendo a la conservación del paisaje cultural y la naturaleza.



© Todos los derechos sobre los textos e imágenes son propiedad de Qnatur, según lo estipulado en las condiciones de uso publicadas en www.qnatur.com