



## SIERRA DE GREDOS

### EN BREVE

La Sierra de Gredos es un formidable paredón montañoso que separa la meseta norte, a más de 1.000 m de altitud, de la meseta sur, situada a 450 m. A lo largo de sus 75 Km se suceden profundas gargantas, picos de más de 2.400 metros, ríos, lagos de origen glaciar, extensos pinares y robledales.

La diferencia de clima entre ambas vertientes marca la vegetación, la arquitectura y los cultivos. Mientras que en la cara norte las casas son austeras y predomina la ganadería y los cultivos de cereal, la benignidad del clima de la cara sur permite que las casas tengan amplias balconadas de madera y una variada y rica agricultura, con cítricos, vid, higos, pimientos, verduras, tabaco y frutales de todo tipo.

Por su historia natural es un paraíso para los botánicos

Hay mucho que ver y disfrutar en Gredos. Se puede hacer senderismo entre huellas de antiguos glaciares, visitar castros de edad del hierro, pasear por pueblos pintorescos, pescar, ó disfrutar de su variada gastronomía.

## DATOS DEL ESPACIO

Figuras de Protección: Parque Regional

Espacio protegido Natura 2000

Superficie: 86.236 ha

Provincia: Avila

Centro de Interpretación: Hoyos del Espino y Guisando



## HISTORIA Y SOCIEDAD

La mayoría de las montañas de la península han estado pobladas desde la prehistoria y Gredos no es una excepción. Peña Escrita, un abrigo rocoso cercano a Candeleda, da muestras de ellos con un conjunto de pinturas rupestres del neolítico, datadas en 3.000 a.C.

Desde entonces Gredos ha sido habitado por diferentes culturas: vetones, romanos, visigodos, árabes, etc. Algunas de las huellas que nos han dejado son de gran interés, como el Castro de El Raso, situado junto a la Garganta de Alardos. Estuvo ocupado por los vetones, tribu celtíbera de la Edad del Hierro, entre el siglo V y I a de C. El poblado estaba rodeado por una muralla de unos 2 km y tenía unos 300 edificios en donde vivían unas 2.500 personas. Estos poblados están considerados como los primeros centros urbanos de la meseta occidental.

Durante las excavaciones se han encontrado vasijas griegas y figuras etruscas, lo que indica que realizaban intercambios comerciales con las tribus vecinas, lusitanos, arevacos y vacceos, quienes a su vez hacían lo propio con los griegos y etruscos llegados a las costas mediterráneas. Los vetones eran eminentemente ganaderos y han dejado numerosos berracos de piedra en la provincia de Avila, uno de los cuales se puede ver en Candeleda. El Raso tuvo su ocaso en el S I a. de C., cuando los vetones fueron dominados por los romanos y obligados a abandonar sus castros fortificados.

Los romanos también han dejado algunas huellas singulares, como la calzada romana que, desde Cuevas del Valle (848 m), asciende hasta el Puerto del Pico (1.352). Se trata de un sinuoso tramo de tres kilómetros, muy bien conservado. Los romanos impulsaron la agricultura y en especial el regadío. Tras ellos llegaron los visigodos, pero no implicó grandes cambios para la población.

Al igual que el resto del Sistema Central, durante la dominación musulmana estas tierras fueron durante siglos frontera natural entre cristianos y musulmanes, hasta que en el SXII fueron definitivamente reconquistada por Alfonso VIII. Este tumultuoso pasado, de idas y venidas de moros y cristianos, ha dejado el territorio lleno de construcciones militares. Hay castillos en El Barco de Avila, Arenas de San Pedro y Mombeltrán.

Tras la reconquista y durante toda la Edad Media la Mesta, agrupación de ganaderos del país, ejerce una gran influencia en el territorio. Era una asociación muy importante con gran influencia, pues la lana era el eje de la economía castellana. Para el mantenimiento de esta importante fuente de ingresos en un país mediterráneo es necesario mover el ganado según las estaciones del año. En verano, cuando la mayoría del país está agostado, el ganado tiene que aprovechar los pastos de montaña, y llegado el otoño tiene que desplazarse a los pastizales de las llanuras más atemperadas.

Para este continuo ir y venir se habilitó una compleja red de caminos ganaderos entre los que destacan las cañadas reales, de 72 metros de anchura y cientos de kilómetros de longitud. La Sierra de Gredos es atravesada por tres cañadas reales, una de las cuales, la Cañada Real Leonesa Occidental, lo hace por el centro, aprovechando el camino romano del Puerto del Pico.

Todos los años miles de ovejas merinas y vacas se desplazaban desde los pastos de la montaña leonesa hasta los extensos pastizales de Trujillo y Cáceres pasado por aquí. Este movimiento del ganado también tenía lugar en Gredos y todavía hoy lo mantienen algunos ganaderos.

Esta cultura pastoril, además de modelar el paisaje vegetal lo ha dotado de numerosas construcciones ganaderas, como chozos, majadas, puentes, abrevaderos, muros de piedra y vados que configuran un conjunto de gran valor cultural y paisajístico.

En el S XV Carlos I eligió el monasterio de Cuacos de Yuste, en la provincia de Cáceres, para su retiro, para lo que fue reformado para ampliar sus dependencias con una casa palacio para albergar al emperador y a su séquito. De esta época datan los pozos de nieve, que son pozos de piedra en donde se acumulaba y prensaba la nieve para convertirla en hielo y hacerla durar hasta bien avanzado el verano. El hielo se utilizaba con fines terapéuticos y para conservar alimentos. Se bajaba de la montaña en caballería y se dejaron de utilizar a comienzos del siglo XX. En Gredos son bien conocidos los pozos del Tío Ruperto en Candeleda, pero también los hay en Piedralaves, La Adrada, Casavieja, Mijares, Navamorcuende, El Real de San Vicente y Casillas.

La diferencia de clima entre ambas vertientes marca mucho la arquitectura popular. Mientras que en la cara norte las casas son austeras, de granito y teja árabe, en la cara sur la benignidad del clima hace que las casas tengan amplias balconadas de madera. Estas diferencias también marcan los cultivos, mientras que en el norte hay un predominio del cereal y leguminosas, la benignidad del sur dar lugar al cultivo de cítricos, vid, higos, pimientos, verduras, frutales de todo tipo, tabaco, etc.

Todo ello da lugar a una variada y rica gastronomía, con judías del barco, carne

de vaca avileña, cabrito, patatas revolconas, dulces típicos, queso de cabra, miel, queso de cabra, pimentón, manzanas, etc.

---

#### MEDIO FISICO

Gredos está formado fundamentalmente por rocas graníticas muy antiguas, de hace 330 millones de años. Durante la orogenia alpina, la placa africana empujó hacia el norte la placa de la Península, levantando varios sistemas montañosos. En Gredos rompió el territorio de forma compleja, dando lugar a un sistema de sierras y fosas.

Por su origen y disposición entre las dos mesetas, la cara sur de Gredos es muy escarpada. Es como un muro que se levanta al norte del valle del Tiétar mientras que en la ladera norte tiene una apariencia más suave. Hay que tener en cuenta que en este sector la meseta norte está a 1.150 m de altitud, mientras que en la depresión del Tiétar a 450 m. El pico más alto es el Almanzor, con 2.592 m, y hay otros diez que superan los 2.400 m.

La erosión fluvial y el efecto de los hielos han modelado el paisaje que hoy conocemos. La última glaciación del Cuaternario alcanzó su máxima extensión hace 21.000, cuando en toda la sierra había más de 40 glaciares de distinto tamaño. El mayor de todos recogía el hielo en el Circo de Gredos, en donde alcanzaba espesores de 300 m, y se desplazaba valle abajo hacia Hoyos del Espino.

Los hielos se retiraron hace 10.000 años, dejando profundas huellas en forma de circos, morrenas, bloques erráticos, artesas y lagos. Ejemplos del modelado glaciar se pueden ver en la Garganta del Pinar, en Bohoyo, Alardos, La Plataforma, etc.

En ladera sur es muy notable el modelado fluvial, en donde el brusco desnivel, de 2.000 m, ha configurado un paisaje de grandes escarpes y profundas gargantas, como las de Alardos y Santa María.

El clima es muy variado por las diferencias entre ambas mesetas y el efecto protector de la sierra. En la cara norte los inviernos son largos y fríos mientras que en el sur las condiciones son muy térmicas

---

#### VEGETACIÓN

Evolutivamente Gredos ha funcionado como una isla. Desde la retirada de los hielos de las últimas glaciaciones ha sido refugio de flora típica de las regiones alpinas, que por su aislamiento de otras montañas alpinas ha dado lugar a nuevas especies y subespecies. Estas nuevas especies exclusivas de un determinado lugar se llaman endemismos y en Gredos hay más de 20.

En las zonas de carácter más mediterráneo y continental seco se desarrollan los encinares. Los situados en las zonas más térmicas son más ricos en especies, como los del Valle del Tiétar, en donde aparecen alcornoques, madroños y

---

piruétanos. En los enclaves más térmicos de algunas gargantas de la cara sur hay incluso algunas formaciones de loros (*Prunus lusitanica*), un arbolito relicto de los bosques semitropicales que ocuparon la Península antes de las glaciaciones.

Según ganamos altura ó nos desplazamos hacia el oeste aumenta la pluviosidad, con lo que la encina es sustituida por el melojar. Este es a su vez sustituido en altura por el pino silvestre, más adaptado a la montaña.

En las zonas más altas predominan los piornales y pastizales, que son aprovechados por el ganado vacuno durante la primavera y el verano.

Algunos bosques relevantes de Gredos son el melojar de la Garganta, entre Arenas de San Pedro y Candeleda, también hay buenos melojares en el Alto Alberche. Son destacables las extensiones de pino silvestre de Navarredonda y Hoyos del Espino. También son importantes los extensos pinares naturales de pino resinero de la cara sur.

---

#### FAUNA

Una especie singular de la sierra es la cabra montés, especie que solo vive en la Península Ibérica. También hay corzo, jabalí, ciervo y cada vez es más frecuente la presencia del lobo en la cara norte. Un interesante vestigio de la antigua abundancia de osos lo encontramos en la iglesia de Navaceda de Tormes, en cuya puerta hay una garra de oso datada en el siglo XVI, cuando fueron abatidos los últimos ejemplares.

Por la diversidad de ambientes hay una gran diversidad de aves. En las zonas más altas hay especies de carácter alpino, como el bisbita alpino, pechiazul, roquero rojo y acentor alpino. En los cortados rocosos nidifican el buitre leonado (unas 100 pp), águila real (6 pp) y halcón peregrino (12 parejas). En las zonas de campiña hay alcaudón dorsirrojo, escribano hortelano, tarabilla norteña, y es de los escasos lugares en donde nidifica la agachadiza común en España. En los bosques destacan la presencia de reyezuelo sencillo, verderón serrano, piquituerto, águila calzada, buitre negro (11 parejas), halcón abejero, águila culebrera, azor, gavián, etc.

#### LA CABRA MONTES

Gredos ha sido testigo de una las historias más singulares de la conservación de la naturaleza en nuestro país.

A finales del S XIX, la cabra montés se encontraba al borde la extinción en toda la Península. Conscientes de ello, un grupo de cazadores propuso la creación de un coto con el fin de proteger los últimos ejemplares que quedaban en Gredos.

El Rey Alfonso XIII, que era muy aficionado a la caza, en 1905 insta a crear el Coto Real de Gredos en Hoyos del Espino. Entonces solo quedaban doce ejemplares.

La cabra comenzó a recuperarse rápido y en 1911 se dieron las primeras cacerías. En 1930 se censaron 2.500 cabras, en 1970 unas 3.500 y 20.843 en 2001.

Pero la historia no queda aquí. En 1911 se proyecta crear una estructura hotelera en el país. Alfonso XII, entusiasmado con el proyecto y consciente de las dificultades para alojarse durante sus cacerías en Gredos, sugiere el entorno de Navarredonda para la construcción del primer parador. Es así como en 1928 se inaugura el Parador de Gredos.

---

#### **Consumo responsable**

Los servicios y productos ofertados en Qnatur han sido cuidadosamente seleccionados por su compromiso con la calidad, lo local y la sostenibilidad. Al optar por ellos estas contribuyendo a la conservación del paisaje cultural y la naturaleza.



© Todos los derechos sobre los textos e imágenes son propiedad de Qnatur, según lo estipulado en las condiciones de uso publicadas en [www.qnatur.com](http://www.qnatur.com)