



## EL MONTE Y LA LAGUNA DE LOURO

### EN BREVE

Lagoa y Monte Louro forman un conjunto de un incuestionable belleza e interés por su valor ecológico y paisajístico. En sus 1.160 hectáreas coinciden monte, playa, lago y ribera. Se localiza en la parte exterior de la vertiente norte de la ría de Muros y está declarado como Lugar de Importancia Comunitaria (LIC), por la Unión Europea.

La laguna es una de las mejores representaciones de laguna litoral de Galicia, es de considerable tamaño y está rodeada por una importante franja de vegetación palustre. Está separada del mar abierto por un sistema dunar bien conservado, que en algún caso llega a los 15 m de altitud.

Detrás de las dunas encontramos la playa de Ancoradoiro y Area Maior, un arenal de 1,5 Kms de largo y más de 50 m de ancho.

El Monte Louro ocupa el SE del área. Se trata de un afloramiento granítico cubierto por matorral y repoblaciones de pinos.

Recorrer este espacio ocupa al menos tres aproximaciones.

### DATOS DEL ESPACIO

Figuras de Protección: Natura 2000

Superficie: 1.160 ha

Provincia: A Coruña



## LA CIUDAD COSTERA DE MUROS

Muros, fundada en el siglo X, fue durante la Edad Media uno de los puertos más importantes de Galicia, con un gran comercio y una nutrida flota de navíos.

En el paseo de A Mariña, se puede apreciar parte de la antigua muralla y la puerta de entrada, Porta da Vila, situada cerca del actual Ayuntamiento. El recorrido está circundado de arcos medievales y alguno modernista donde los actuales bares y comercios albergaron en el pasado artilugios de pesca. Hacia el interior del pueblo, plazuelas con cruceros y callejones estrechos nos transporta con facilidad a la Edad Media.

Vale la pena visitar la plaza del mercado, presidida por un monumental edificio de cantería, ó la Pescadería vella, donde se pueden degustar vinos y tapas. Hacia fuera los barcos multicolores y la intensa actividad del puerto nos comunican su actual vocación. Muros fue declarado Conjunto Histórico-Artístico en 1970.

También es de gran interés la subasta de pescado en la lonja, la cual a partir de las 17:00 se convierte en una bolsa de valores vivos y recién pescados donde se comercia sin papel y a voz cantada.

Muros y Louro son un lugar excelente para degustar las delicias de la ría, xoubas y empanadas de zamburiña son sólo algunos ejemplos.

## PETROGLIFOS, LO QUE NOS CUENTAN LAS PIEDRAS

Una evidencia de la larga historia de estas tierras es la abundancia de piedras con grabados prehistóricos, también llamados petroglifos, la de la Edad del Bronce. Muros es una de las principales estaciones rupestres de Galicia. Una de las más representativas es A Laxe das Rodas (en Louro), que consta de varias figuras con unos círculos rodeados de puntos que se relacionan con algún tipo de calendario. Según algunos expertos, es un complejo calendario que detecta los años bisiestos y meses intercalares para cuadrar el cómputo lunar con el solar.

Para llegar es preciso coger un desvío a la derecha, en el km. 35 de la carretera C550 de Muros a Carnota, justo antes de llegar a una gasolinera. Una vez que alcancemos la iglesia de la Magdalena, cogemos un camino de tierra a la derecha y en la primera bifurcación volveremos a optar por el camino de la derecha. Pasado el colegio de Louro llegaremos a un nuevo cruce en el que cogeremos el camino de frente y en el siguiente cruce a la izquierda por un camino con mucha pendiente. Cuando este empieza a ser menos empinado, encontraremos un cartel informativo desde el que caminando llegaremos a destino.

## MEDIO FISICO

El monte Louro es un afloramiento rocoso aislado, de 239 m, formado por granito. Las corrientes marinas han propiciado la sedimentación de una barra de arena paralela a la costa, en donde se desarrolla un cordón de dunas.

Los depósitos arenosos abarcan un total de 4,6 km del litoral, con pequeñas playas, como la de Simprón, y dos arenales de gran tamaño, como los de Lariño (1,9 km) o Area Mayor (1,5 km). Esta última barra de arena encierra una pequeña albufera, de aguas salobres, que solo recibe aportes marinos en mareas vivas o temporales.

El conjunto está catalogado como punto de interés geológico nacional de importancia nacional.

#### VEGETACION

La laguna está rodeada por una interesante franja de vegetación palustre, bien conservada, con especies adaptadas a distintos grados de salinidad: juncos, carrizales, espadañas y espigas de agua, entre otras muchas especies. En los márgenes de la laguna con menor impacto salino aparecen alisos y sauces.

Según se avanza desde la playa hacia el interior se puede observar la transición de la vegetación, desde los ambientes más expuestos al salitre y a la movilidad de las dunas, hasta que las dunas quedan fijas, en donde aparecen muchas más especies, líquenes y musgos.

---

#### FAUNA

Desde el punto de vista faunístico el mayor interés lo reciben las aves. Se ha identificado la presencia regular de 123 especies, de las que 67 nidifican en el entorno de la laguna. Entre las especies nidificantes destacan el rascón, el chorlitejo patinegro y el ánade friso.

También es una zona de invernada, tanto para aves acuáticas y limícolas, como aves marinas.

En cuanto a los mamíferos la nutria es frecuente y circunstancialmente se pueden ver delfines mulares junto a la costa.

---

#### **Consumo responsable**

Los servicios y productos ofertados en Qnatur han sido cuidadosamente seleccionados por su compromiso con la calidad, lo local y la sostenibilidad. Al optar por ellos estas contribuyendo a la conservación del paisaje cultural y la naturaleza.



© Todos los derechos sobre los textos e imágenes son propiedad de Qnatur, según lo estipulado en las condiciones de uso publicadas en [www.qnatur.com](http://www.qnatur.com)